

農×食×人を結ぶ 食体験・体感×メディアオープン!

Yui ~ 結 ~ shizuoka [結しずおか]



Yui
結
shizuoka

「結しずおか」は、
食体験・体感メディア
「結しずおか」誕生!
「結しずおか」は、
食体験・体感メディア
「結しずおか」誕生!

<https://www.yuishizuoka.com>

結しずおか



Maman (ママン) は、「平成31年度浜松市創造都市推進事業補助金」によって浜松市で活動するデザイナーやアーティストの方々協力のもと作成されました。

Maman

Maman (ママン) 2020年号

令和2年1月15日発行

企画/制作: ユイサポート合同会社

表紙デザイン: アップサイクルスタジオ

TAKE FREE

Hamamatsu から発信! Mamanが発行するフリーペーパー

ママと農園

Maman 2020

ママン

Take free!

静岡生まれの食と人を結ぶ。



New Open!

農×食×人を結ぶ、
食体験・体感メディア
「結しずおか」誕生!

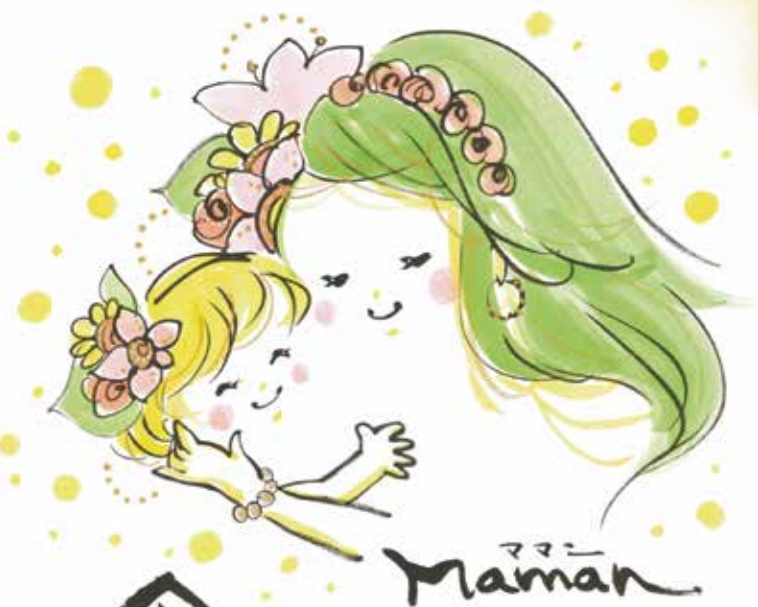
[詳しくは本誌P3をチェック]

【特集】食で地域を彩る!
七菜食プロジェクトとは?

こんなお店知らなかった!
浜松の美味しいお店

親子で楽しめるイベントやお店がいっぱい!
ママ向けイベント情報

愛の絵言葉 — Poem and picture of love —



あなたの
笑顔とまごころ
の先もどくと
まごころ
願わばい
いられたら
君たちの笑顔も
守りたいから
ママと農園
愛と感謝を胸に
一歩づつ

愛と感謝を描くイラストレーター
えだむらかつみ

出逢いの中で生まれた愛の絵言葉を通して愛と感謝のメッセージを絵と詩で表現いたします。その愛がまた貴女の大切な人へと注がれて愛の循環が広がることを願っています。

お問い合わせ・ご依頼はホームページから▶
<https://ainoekotoba.com/73647/>



SNSでも随時作品や情報を更新中!
Instagram: kachumi0823 | Facebook: [えだむらかつみ]

ママと農園
Maman 2020

CONTENTS

- 03 七菜食プロジェクトとは？
- 05 農業体験 2020
| 笑顔畑の山ちゃんファームレポート
| 年間スケジュール
- 09 お米新聞
- 11 MEET 10 PRODUCER
生産者さんに会いに行ってきました！
- 17 みかんの木 オーナー制度
- 19 Maman イベント in LiMOLiMO もりた
- 21 ステキなお店！ステキなメニュー！
浜松の美味しいお店 10
- 27 施設 & イベント情報
- 29 編集後記

物があふれているこの時代。今、ある物にしっかり目を向けよう。

ななしょく

七菜食プロジェクトとは？

海や山に囲まれ、様々な食材が豊富に生まれる静岡県。

地域の食を、地域の人たちにもっと届けたい。そんな想いをカタチにしたいと始まった、
未来に繋げていきたいプロジェクトです。

地域参加型
プロジェクト

地産
地消

ロゴマークはこちらに決定！



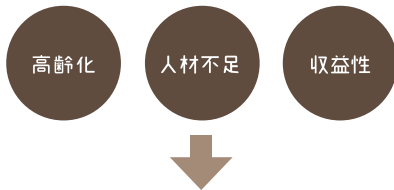
地元静岡で採れる、七色の食材をギュッと集めて
美味しい笑顔と一緒にマークにしました。

全ての人に関わる“食”

食を通じた取組みで、多くの人に幸せを届ける事ができたら。地域食で地域の特色(食)を創る！地域全体で地域の食を発信しようと始まったプロジェクトです。

七色の虹のように、多くの人に、喜び、幸せ、感動をお届けできたら…。そんな想いで個性豊かな地域の食を皆様へお届けいたします。

農業の現状 ...



このまま生産者が減少したら、
「食」の未来は？

だから今、

できる事から 始めてみませんか？

まずは、自分の地域の農業業を知ってみよう！
静岡県はどんな作物が特産？どんな生産者さんがいるの？農業体験やクッキング講座では生産者の方の話を聞いたり食べたり、体験したりする事が出来ます。

New Open!

農 × 食 × 人 を 結 ぶ

Yui ~ 結 ~ shizuoka

食体験・体感メディアできました！



農業体験 / 「食」イベントの予約

収穫体験やクッキング講座などの検索・ご予約ができます。自然を体験・体感できる農業体験は小さなお子様から大人の方まで楽しめる毎回大人気です。心の豊かさを育む事を大切に考え、食育などとしてクッキング講座なども行っております。



イベント情報のチェック

マルシェなど「食」に関するイベントの情報を集めて発信しております。今月はどんなイベントがあるんだろう？と思ったら是非チェックしてみてください♪イベント情報の提供もお待ちしております。



地域の農家さん・飲食店さん情報

農家さんへのインタビューや、飲食店の取材レポートなども発信しています。なかなか聞くことのできない農家さんの声、裏情報や「ここで食べれるんだ！こんな場所あったんだ！」という新たな発見があるかも！

LET'S ACCESS!

アクセス
してみよう！

詳しくはウェブで検索♪

結しずおか



<https://www.yuishizuoka.com>

QRコード
から簡単
アクセス！
→



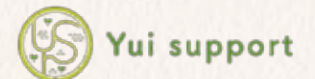
浜松市内の子ども園や飲食店様に 野菜をお届けしています！

静岡県内の野菜をお届けしております！
生産者の情報や野菜だけではなく、「野菜の花をもってきてほしい！」などのご要望にもお応えしております。お気軽にお問い合わせください。

コチラにお届けしました！

- 小豆餅ゆすらうめこども園
- みそらこども園
- 旬惣菜らくさぼ Deli
- お好み焼き奈な

プロジェクトに関するお問合せ



静岡県浜松市東区有玉町1867-1
受付時間 9:00~17:00
メール▶info@yuisupport.net
<http://yuisupport.net>

ユイサポート 検索



地域密着型

農業体験

忘れられない体験が人生を輝かせる



地域密着型の農業体験とは？

地元の素晴らしい「食」を通じて知ることができる地域密着型農業体験。親子で参加でき、新しい繋がりが生まれる場として毎回大人気の企画です。



今回体験したのはコチラ

『笑顔畑の山ちゃんファーム』の稲刈り体験



浜松市天竜区春野町で100年続く農家として農業を通じて、感動、喜び、笑顔の輪をつなげるを理念に、お米以外にも、水菜、きゅうり、とまとなど、加工品では切り干し大根「山のすめ大根」の販売しております！

〒431-3122
浜松市天竜区春野町堀之内 128
TEL.053-985-0128
<http://www.yamanosurume.com/>



▶ P12ページ農園詳細あり

Designer: 小楠 カオリ

デザイン歴14年。現在は浜松市でフリーのグラフィックデザイナーとして個人・企業・業種問わず活躍中。
4歳の娘がいるママとしても、育児に日々奮闘しています！



1 説明を受ける

まずは、水田に入る前に、この地域について、お米についてなどの話を聞いてから、けがをしないように水田に入るう！



2 稲が成長

今どのくらい大きくなったかな？と待ち遠しい時間です。大雨や、台風などがくるとヒヤヒヤ。心配です。



3 田植え

泥の感触が足に！みんな初めはうまく動けなくてバタバタ！しばらくすると順調に苗を植えられるように♪



4 稲刈り

順調に育つと、一安心。たわわに実った稲が一面に広がる光景に感動！みんな笑顔になっちゃうね。



こんなにたくさん獲れました！また来年も楽しみです！

5 皆で食べる

収穫したあとは、みんなでお昼ご飯タイム！いっぱい動くとおなかもペコペコ。みんなで食べるとおいしさも2倍3倍！



2020

【農業体験年間スケジュール】

お申し込み方法は、P8をご覧ください！

予約
受付中

2/29日 [原木椎茸の菌打ち体験in春野]



春の訪れを感じ、自然を体感しよう！1年に1回しかできない体験です♪

【菌打ち体験】

詳細は1月中旬公開予定！！

yui～結～shizuoka HP、メルマガにてお知らせいたします。2017年の様子が山ちゃんファームのブログで見れます♪



▶ 笑顔畑の山ちゃんファーム 〒437-0625 静岡県浜松市天竜区春野町堀之内128

▶ P12ページ 農園詳細あり

6月予定 [牧場まるごと体験Day]

学び、広がる、伝わる命の大切さ。おっぱいアイスの秘密はこれ！
牧場で、バターづくり体験を楽しもう♪

その他詳細はyui～結～shizuoka HP、メルマガにてお知らせいたします。



▶ なかやす牧場 〒434-0035 静岡県浜松市浜北区寺島823

▶ P14ページ 農園詳細あり

6月予定 [自然満喫!!田植え体験会]

自然豊かな春野町の里山で、命の根っこである稲を植えます♪
泥の感触をみんなで楽しもう♪

その他詳細はyui～結～shizuoka HP、メルマガにてお知らせいたします。



▶ 笑顔畑の山ちゃんファーム 〒437-0625 静岡県浜松市天竜区春野町堀之内128

▶ P12ページ 農園詳細あり

8月 [お茶の飲み比べ試飲会 和菓子付き Specialイベント]

水出しのお茶と急須で入れたお茶、茶葉の種類や味や香りなどを比べ和菓子と共に
楽しめます♪子供から大人までたのしめるSpecialイベントを予定しております。
場所は後日yui～結～shizuoka HP、メルマガにてお知らせいたします。



▶ 未定

10月 [実りの秋、稲刈り体験会]

食欲の秋、美味しいものがたくさん獲れる収穫の秋でもありますね！笑顔畑の山ちゃん
ファームで美味しいお米を収穫して、美味しいごはんをみんなでいただきます♪
その他詳細はyui～結～shizuoka HP、メルマガにてお知らせいたします。



▶ 笑顔畑の山ちゃんファーム 〒437-0625 静岡県浜松市天竜区春野町堀之内128

▶ P12ページ 農園詳細あり

11月 [KATO NOEN 彩野菜の収穫体験]

加藤農園の収穫祭！珍しいお野菜、彩り豊かな野菜を収穫しながら
有機栽培の魅力を感じよう♪お土産付きで毎年大人気の収穫体験です。
その他詳細はyui～結～shizuoka HP、またはメルマガにてお知らせいたします。



▶ 加藤農園(KATO NOEN) 〒431-2102 浜松市北区都田町8611

▶ P13ページ 農園詳細あり

12月 [市民農園見学&みかん収穫体験]

陽だまりファームでは市民農園やみかんの木のオーナー制などの取組みをはじめ、様々な形で三ヶ日
の魅力を体感頂ける農園を目指しています！12月はみかんの季節です。ぜひ遊びに来てください♪
その他詳細はyui～結～shizuoka HP、メルマガにてお知らせいたします



▶ 陽だまりファーム 〒4311-1412 静岡県浜松市北区三ヶ日町只木828

▶ P14ページ 農園詳細あり

スマホ・PCで
予約できます！

農業体験 参加方法

農業体験
予約サイト



スマホでQRを読み取り
予約サイトより
参加したい体験を選んで
ご予約ください。

PCの方は
[yuishizuoka.com]
で検索！

yui～結～
shizuokaメルマガ

mamatonoenメルマガへ登録し
ていただくと、農業体験や食に関する
イベントの最新情報やお得な情
報をGETできます！先行予約の受
付や、メルマガ会員特典なども！
右のQRを読み取り登録画面よりご
登録お願いいたします。

メルマガ登録！



お米新聞



みんなが毎日食べているお米について、一緒に学ぼう～!

目次

- ① お米の一生
- ② お米の炊き方
- ③ 甘酒のひ・み・つ



ぐんっ!とおいしい

Point

お米の炊き方

☆おいしい水を使うこと!

① お米をとい

ボウルに水を入れ、お米をさし入れ、さくとかき混ぜたら、素早く捨てる。

② やさしくかき回す!

お米が少し浸るくらいの水を入れ、手のひらで米全体を軽く握るように20回程かき混ぜる×2回

③ お米を浸水させる

夏: 30分

冬: 1時間

スイッチON!!

④ ツヤリ切り

炊けたら、「+」を書いて切るように混ぜる



お米の一生 { 胃 に 入るまで }

④ 4月 苗づくり



③ 5・6月 田植え



いただきます!!

② 9・10月 稲刈り



① 10・11月 脱穀・もみすり



⑤ 5月 田おこし



甘酒には2種類あるよ!!



※米こうじから作られた甘酒はアルコール0!!

赤ちゃんから、妊娠中、授乳中の方もみんなOK!!

甘酒

のひみつ...

◎ 米こうじの甘酒パワー

☆腸内環境を整え便秘予防解消に

↳ 食物繊維・オリゴ糖も豊富!!

☆血行促進代謝を促進!

↳ ビタミンB群が豊富!!

MEET 10 PRODUCER
— in 浜松 —

生産者さんに 会いに行ってきました!

地元の食材は
魅力がいっぱい!

浜松市は自然が豊かで、日照時間が長く気候も温かいので
農産物が豊富な地域です! 魅力的な浜松の農産物、そして人、
新たな浜松の魅力を見つけましたよ!

農家・直売所 リスト & MAP

1. 笑顔畑の山ちゃんファーム (天竜区)
2. 山下農園 (西区)
3. まるたか農園 (北区)
4. 加藤農園 (北区)
5. 陽だまりファーム (北区)
6. なかやす牧場 (浜北区)
7. ささ農園 (北区)
8. 谷野ファーム (西区)
9. ヤママツ鈴木農園 (西区)
10. とつか芋のうえん (南区)



浜松市
拡大図

今回のレポートは
私が担当しました!

Reporter:
菅原 岬
Misaki Sugawara



1987年生まれ、千葉県出身。
幸福度 No.1 な浜松の魅力
を伝えるフリーライターとして、
農業関連の記事を執筆して
います。



笑顔畑の山ちゃんファーム

静岡県浜松市天竜区春野町堀之内 128
Tel.0539-85-0128
☎10:00-16:00 休 土・日曜日
<http://www.yamanosurume.com/>

Producer's file 1

笑顔畑の 山ちゃんファーム



春野町の大自然に囲まれた、
笑顔いっぱい農家さん。

浜松市天竜区春野町で100年以上続く農園です。「喜び・感動・笑顔の和をつなげる農業」理念として水菜、トマト、キュウリなどの野菜やお米、お茶、椎茸の栽培もしており、農業体験などのイベントも大人気です♪ 切干し大根(山のするめ大根)はふじのくに新商品セレクション2019 金賞を受賞致しました。

- 生産品 ... 水菜 / その他野菜 / お米
お茶 / 椎茸 / 切り干し大根 など
- 一言PR... 減農薬などにも
取り組んでいます!

取材レポート
はコチラ▼



Producer's file 2

山下農園



浜松市西区、白玉ねぎの産地で
兄弟でチャレンジするこれからの農業。

産地を守り、これからの繋げる農業。自然と向き合う仕事は、大変な事もあるけど本当に面白い! 白たまねぎの時期には直売も open します。この場所まで買いに来てくれる、そんなお客様の姿をみると、とても嬉しいです。

- 生産品 ... 白玉ねぎ / 黄玉ねぎ

「白玉ねぎ」瑞々しく果肉がやわらかい。辛味が少ないので、サラダなどにオススメ。
「黄玉ねぎ」一般的な玉ねぎ。皮が薄茶色で、かたく締まっているのが特徴。

取材レポート
はコチラ▼



山下農園

静岡県浜松市西区馬郡町 1510-1
山下農園 facebook より農園情報をチェック!
右のQRコードよりアクセス▶

facebook





Producer's file 3

まるたか農園



食べる事が楽しく♪
食卓に幸せを運ぶお手伝い。

トマトと梨を生産している農家です。『ハビフルトマト』という顔のマークがついたトマトは『食卓に笑顔を広げる』をコンセプトとして挑戦した新しいトマトの楽しみ方です！食べるだけでなく、視覚味覚、など五感で食を楽しみ、家族が笑顔になる瞬間をお届けできたらと思っています。



静岡県浜松市北区都田町1677-1 / Tel.053-985-0128
☎ 10:00-16:00
<http://www.marutakafarm.com/>

●生産品... トマト/梨

直売所住所: 浜松市北区都田町7554-1
梨の直売 ▶ 8、9月(毎日)
トマト販売 ▶ 11~7月(水月金13時以降)

取材レポート
はコチラ▼



Producer's file 5

陽だまりファーム



みかんの産地、三ヶ日の土地で
農家から農業経営へ。

自然豊かで、温かい気候と日照時間の長さが美味しいみかんを生みだしている、傾斜に広がるみかん畑をこれからもこの地域の魅力として発信していきたい。商品開発や輸出など新しい事にもチャレンジして、県外の方々にも愛される三ヶ日みかんを作りたいと思います。



株式会社 陽だまりファーム

静岡県浜松市北区三ヶ日町只木828
Tel.053-525-2340
<https://www.hidamarifarm.biz/>

●生産品... 早生みかん/青島みかん

「みかんの木オーナー制度」
当園のみかんの木があなたのモノに!
〈詳しくはp17-18をチェック〉

取材レポート
はコチラ▼



Producer's file 4

加藤農園 (KATO NOEN)



赤土の大地で、農薬を使わず有機栽培に
取組み、彩り豊かな野菜を栽培。

野菜を作るだけでなく、食べる人の健康や作る場所、土地の健康、豊かな自然環境を守り、残して、繋げていく。彩豊かな野菜が心や環境、暮らしも豊かに変えていく。そんな未来を想像しています。



加藤農園

静岡県浜松市北区都田町8611
Tel / FAX.053-428-5295
Mail: katonoen.hamamatsu@gmail.com

●生産品... 野菜各種(約100種類)

●一言PR... イベント出店や農業体験なども
行っています。

📷 Instagram: katonoen

取材レポート
はコチラ▼



Producer's file 6

なかやす牧場



牛が好きだから。牛も人も幸せな社会へ
美味しいだけじゃない、安心な食を。

浜松市浜北区、近くには電車も通り、住宅地もある。こんな場所に牧場が!!という場所になかやす牧場があります。牛は、牛舎の中は自由に歩け、道路から見ると顔をだしてとでも人懐っこい。牛も生きている。ストレスがなく愛情をかけて育てる事。大切に育てた牛から頂く牛乳をたっぷり使った「おっばいアイス」直売所もあるのでぜひ遊びに来てください。



静岡県浜松市浜北区寺島823 / Tel.053-587-3473
☎ 11:00-17:00 休 月曜日(祝日を除く)
<http://www.nakayasubokujyo.com/>

●生産品... 生乳/乳加工品/アイスクリームなど

●一言... 直売所では、牧場ソフトクリームや、地元
の果物を使ったアイスも販売しています!
直売所から牛さんが見えますよ!

取材レポート
はコチラ▼





ささ農園

静岡県浜松市北区初生町1068-6
Tel.053-438-5460
<https://www.sasafarm1984.com/>

Producer's file 7

ささ農園



台地に緑を、みかんの木が
地域見守り、明るく照らす未来の光に。

平地で赤土である、この場所でみかんを栽培するささ農園。これからはミカンを栽培するだけでなく地域の人とこの土地の自然と向き合い、人と自然とのコミュニケーションから地域の豊かさや価値を守っていく。みかんが繋ぐ地域との絆を大切にできたらと思います。

●生産品... 青島みかん/ゆら極早生/せとか
「青島みかん」コクがあり、温州みかんより少し大きめ。
「ゆら極早生」甘さとさわやかな酸味のバランスが良い。
「せとか」糖度が高く、果実がぎっしり詰まっている。

取材レポート
はコチラ▼



ヤママツ鈴木農園

静岡県浜松市西区篠原町725
Tel.053-447-5794
☎9:00-17:00 休 土・日曜日
<http://yamamatsu.net>

Producer's file 9

ヤママツ鈴木農園



ハーブを通じて繋がるご縁
シェフとの会話から生まれるこだわり野菜。

珍しい野菜や見たことのない野菜に人はドキドキ、ワクワクする。そんな野菜が食卓を彩る! 試行錯誤しながら味をデザインしお客様に美味しい! と言ってもらえた時は喜びです。

●生産品... ハーブ各種/西洋野菜

『オニオンヌーボー®』という、新種の玉ねぎを生産しています。フランスの品種に、この地域特産の白タマネギを掛け合わせた種です。

取材レポート
はコチラ▼



谷野ファーム

静岡県浜松市西区大久保町5276
Tel.090-4468-0056
☎10:00-18:00 休 土・日曜日

Producer's file 8

谷野ファーム



新しく楽しい、多品種リーフレタス!
変化を楽しみ、地域を彩る野菜栽培を。

様々な種類のリーフレタスを育てています。約10種類ほどの、リーフレタスがあるのでレストランやホテルのサラダバーを華やかに彩ることができます! 見て食べてもらい、喜んでもらえたらとても幸せです。

●生産品... 多品種リーフレタス

レタスには、玉レタス・グリーンリーフ・ロメインレタス
サニーレタス・シルクレタス・リーフレタス・サラダ菜
など色々な種類があります。

取材レポート
はコチラ▼



とつか芋のうえん

静岡県浜松市南区松島町615
Tel.053-2922-1282
☎9:00-17:00 休 土・日曜日

Producer's file 10

とつか芋のうえん



農地を守り、豊かな土地へ
さつまいもで土地も人も豊かに。

この地で代々農業を営み、今自分がいる。南区は元々さつまいもの産地で、自然と人が共に寄り添い暮らしている。農薬を使わないさつまいもの栽培にもチャレンジし、人も自然も心地いい暮らしを目指していけたらと思います。

●生産品... さつまいも

サツマイモに含まれるビタミンCは、デンプンに守られて加熱しても壊れにくいので風邪の予防や疲労の回復にこの時期にピッタリ!

取材レポート
はコチラ▼





親子で1日楽しめる!
 ママと農園をつなぐ
Maman イベント
 in **LiMOLiMO もりた**
 リモリモ

あの人気スポットに 「やさい祭り」がやってきた!

2019年8月 ママと農園「Maman」と地元企業でタッグを組み、ママ・パパ・キッズと農家を繋げる「やさい夏祭り」を開催しました。おいしく楽しくタメになる催しに、赤ちゃん、未就園児、小学生の子どもたちとそのママ・パパ、たくさの親子が参加してくれました。

今回ご協力いただいた店舗はコチラ /



店舗情報は
 コチラから
 チェック↓



スズキアリーナ森田 (LimoLimo もりた)
 静岡県浜松市中区西浅田 1 丁目 4-1
 Tel.053-456-1255
 営業 9:30-18:30 休 月・第 2 火曜日
 (LiMOLiMO もりた 10:00-17:00)



みかんジュース & お茶の試飲

夏祭りのウェルカムドリンク♪お子さんは陽だまりファームさんのみかんジュース、大人は山喜製茶組合さんのお茶を試飲しました。



さすが静岡の名産品
 一味違います!

Reporter:
 鈴木秋香



Akika Suzuki

浜松市在住、三児のママ。はまそうブログを中心にブログ・SNS 集客講師として活動中。カメラマン、起業女性コミュニティ主催としても活躍。



輪投げでプレゼント

お子さん限定の輪投げ遊びの景品はとつか芋のうんさんのさつまいもをプレゼント。おやつにも、おかずにもおすすめです。

おえかき せんべい体験

子どもたちが大喜びのおえかきせんべいも、山喜製茶組合さんのお茶パウダーを使って楽しくおいしい1枚に。



地元食材プレゼント

最後に、やさい夏祭り参加者さんにおいしくて体に優しい地元食品をプレゼント。



生演奏会

ママ演奏家さんのお2人による贅沢演奏会!子どもたちが大好きな曲を生音で弾いてもらいました。



絵本の読み聞かせ

笑顔畑の山ちゃんファームが作った食育絵本を読み聞かせ。お野菜を大切にしたい1冊です。

Maman イベントへの参加方法

Yui~結~shizuoka

イベントページからお申し込み!



メルマガ登録すると会員だけのお得な情報やイベント案内など、嬉しい特典をご用意してます!



ママ向け出張イベント承ります!

ママにぴったりの親子で楽しめるイベントの企画・運営を承っています。自分の店舗や会社などに出張してイベントを開催いたします!ぜひお試しください。下記QRコードからお気軽にご相談・お問合せください。

イベントに関するお問い合わせ

✉ info@yuisupport.net



Yui support / ユイサポート [受付時間 9:00~19:00]

リポーター
 秋香さんの
 詳細レポート
 はコチラ↓



届けているのは、笑顔です。 太陽の恵みたっぷりの みかんを家庭でも

大人気！
陽だまりファームの
みかん100%ジュース



みかんの仕事は、
楽しくおもしろく
なくっちゃね！

「想いの詰める農産物を作り、働く人が笑顔となる持続的農業を目指す」 代表者 高橋博之

みかんへのこだわり

みかんが木になっていることを、知らない子どもが増えていると聞きました。日本で一番おいしいみかんより、みなさんの思い出に残るみかんを作れたらと思います。それは、ひとつ食べれば「もうひとつ」と、ついつい手が伸びてしまうようなみかんです。皮をむいたときの爽やかな香りに、食べたときの優しい甘酸っぱさ。おばあちゃんちで食べたことがあるような、冬になると家族で食べた思い出のあるような。どこか懐かしい味のようなみかんです。そんな忘れられないみかんを、ここ三ヶ日からお届けしています。



株式会社 陽だまりファーム
〒431-1412 静岡県浜松市北区三ヶ日町只木828
090-3381-7393 受付時間 9:00~19:00
<https://www.hidamarifarm.biz/>

アクセス
お車：三ヶ日ICより約10分
交通機関：天竜浜名湖鉄道線
「三ヶ日」駅より徒歩約10分



みかんの木オーナー制度

みかんの木の年間契約制度をはじめました！
陽だまりファームの畑で育ったみかんの木が、1本丸ごとあなたのものに。日ごろの管理は、陽だまりファームにお任せください。みかんがブクリ旬を迎えたら、お知らせいたします。ご契約の木からご自分の手で収穫できるほか、オーナーさまの元へ郵送も可能です。浜名湖に注ぐ陽をたっぷり浴びて育ったみかんをぜひあなたの家庭にも。ご要望にお応えして、畑のみの貸し出しも実施しています。浜松の豊かな土に触れて、みかんづくりや野菜づくりの喜びを感じてみてはいかがでしょうか？

みかん農園 株式会社 陽だまりファーム

みかんで有名な三ヶ日の
元気いっぱいな農園です。
ご近所のママさんも
楽しく収穫をお手伝い。
笑顔のみかんを作ります。



みかんの木オーナー 会員内容

名称	市民農園 陽だまりファーム
場所	静岡県浜松市北区三ヶ日町岡本798番地
年会費	①1区画+みかんの木1本 年/20,000円(税別) ②1区画(畑のみ)年/8,000円(税別) ③三ヶ日みかんの木オーナー1本 年/12,000円(税別)
設備	・貸倉庫有 ・簡易トイレ有 ・堆肥使用可能(有料) ・駐車場完備 ・水道完備 ・レンタル農機具(予定)



Hamamatsu Delicious Shop!

ステキなお店！ステキなメニュー！

浜松の美味しいお店10

ランチやお茶にぴったりの、美味しいお店を大特集！
ママ達がのんびり過ごせたり、お子様連れでも
気兼ねなく行けるお店などをご紹介します！



LUNCH IS PARTY FOR MOM'S

ママにとってランチは大切な時間。

朝から家事をこなし、子どもを幼稚園に送って、夕方には夕飯やお風呂の支度...
ママはいつでも動きっぱなしだからゆっくり食べれるランチはとっても貴重な時間です。
「自分へのご褒美」に、月に1回くらい、のんびり静かにご飯を食べたい！そんな子育て
ママにも優しい食のお店を紹介！食べて癒され、パワー充電。今日はどこに行こ
うかな？お気に入りのお店を探してみませんか？



お茶の間のおと

Ochanoma nooto

半田山の住宅地の中に
癒しのお茶の空間が。

お茶を楽しめる、大人な空間。味わうだけでなく、お茶を
感じてお茶を楽しみ、心穏やかな贅沢な時間が楽しめます。
ホッと一息入れに来ませんか？

Shop
Data

静岡県浜松市東区半田山5丁目25-1
Tel.053-443-8750
☎10:10-17:00 休日・月曜日
<http://ocha-noto.com/>

お店の詳細やメニューについてなど、
各QRコードから取材レポートが読めます！



旬惣菜

らくさぽ Deli

Syunsouzai rakusapo deli

地元の人に喜んでもらえるように
忙しいママの味方になりたい！

地元の生産者の野菜を仕入れ、食材の美味しさを引き出した惣菜、飽きのこないようなお弁当づくりを目指しています！
気軽にお立ち寄り頂けたら嬉しいです。



Shop
Data

静岡県浜松市中区大町 311-21 (町塾えん内)
☎11:30-16:00 休火・木曜日
<https://www.facebook.com/okayubar/>



お好み焼き奈な

Okonomiyaki Nana

子供も大人も大好きな
懐かしい遠州焼きの味を。

ランチでは遠州焼きの他にもメニューをご用意しており
ます。夏には苺がゴロッと入った自家製のシロップをかけた、
かき氷も大人気です。お菓子教室も開催しております。

Shop
Data

静岡県浜松市中区中央2丁目5-5 サンクレール1F
Tel.053-452-4545
☎11:00-14:00 / 17:00-21:00
休日・月曜日 ※火・木は昼営業のみ





うなぎいも王国 & カフェ

Unagiimokingdam & cafe

うなぎいもをたっぷり使った商品は絶品♪
“うなも”にも会いにきてね!

さつまいもを栽培するだけでなく、キャラクターやカフェを通じて、さつまいもの魅力、美味しさ、楽しさを感じてもらえると嬉しいです。「うなも」もみんなに会えるのを楽しみにしています♪



静岡県浜松市南区卸本町 50
Tel.053-443-8352
☎10:00-18:00 ㊟火曜日
<https://www.unagiimo.com/>



花屋 空兵衛

Hanayamokubei

特別な時も、いつもの一日も
とっておきの日になる。

一見入りづらい雰囲気ですが、是非お気軽にお越しただけから嬉しです。特別な日だけでなく、なにげない一日にもご褒美としても、美味しいお食事と、他にはない空間でお迎えいたします。ランチもご用意しておりますよ!



静岡県浜松市中区曳馬 6-19-6
Tel.053-471-0123
☎11:00-14:00 / 17:30-21:00 ㊟火・水曜日
<https://www.hanaya-mokubei.jp/>



Studio & Cafe CIRCE (チルチェ)

Studio&cafe Circe

野菜をメインに使い
卵やお肉は使わずに美味しい食事を。

チルチェ定食は大人気!フレッシュジュースやスムージーなどドリンクメニューも充実さらにはベーグルも色々な種類があって迷っちゃう♪キッズコーナーもあるので、ママも子供達もゆっくりと楽しんでもらえたら嬉しいです。



静岡県浜松市北区北区初生町 596-1
アビタシオン・イースト1F
Tel.053-437-0270 ☎8:00-17:00 ㊟火曜日
<http://c-circe.com/>



入河屋 (三ヶ日本店)

Irikawaya

和そして洋、時代と共に
新しい取組みと新たな時代へ。

和菓子屋からスタートし、洋菓子、そして新たな取組みとして、パンも始めました。地域に愛され、地域と共に、時代と共に変化し、これからも皆様と一緒に成長したいと思っています。「美味しい」その言葉がとても嬉しいです。



静岡県浜松市北区三ヶ日町下尾奈 83-1
Tel.053-525-0902
☎8:30-18:00 ㊟水曜日
<http://www.irikawaya.co.jp/>



mag 食堂

Mag Syokudo

子育てママが安心できる場
ランチを食べながらゆっくりお話し time

週替わり定食、担々麺定食、どちらも絶品!肉まんもおススメですよ!お腹が満たされれば心も満たされる♪日々の自分にご褒美を!ここに来れば、悩みも晴れる、そんな場所になればと思っています。



静岡県浜松市中区布橋 1-17-40 城北パーソナルハイツ 1F
Tel.070-2833-7872
☎9:00-無くなり次第終了 ㊟土・日曜日
㊟5台(店舗2台・第2P有、満車時:コインパーキング100円返金)



雑貨カフェ いもねこ

Zakkacafe Imoneko

看板猫がお出迎えてくれる
温かい、優しい人と食に会える場所。

雑貨カフェいもねこは、フリースクールを運営するドリームフィールドが経営するカフェで、フリースクールを卒業した子供達が働いています。野菜は無農薬や減農薬などにこだわり、人の優しさ、食の優しさが詰まったお店を目指しています。猫グッズや本物の猫ちゃんも♪皆様のお越しをお待ちしております。



静岡県浜松市南区芳川町 320
Tel.053-570-3877
☎10:00-19:00 ㊟無休
<https://www.imoneco.net/>





緑の谷のごちそうテラス
CoCoChi ここち

Midori no tani no
gochisou terrace CoCochi



心地よい、食と空間
この地域にしかない味わえない瞬間を。

竹林の中に、カフェがあり、自然を感じる豊かな環境の中で、
美味しい食事を皆さんに楽しんでもらいたいです。
サラダバーでは地元の野菜をふんだんに使い、この地
しか味わえない、空間と食を提供します。



Shop
Data

静岡県浜松市西区大久保町1173
Tel.053-489-3273
11:00-21:30 無休
http://ohkuvo.jp/



Shop List お問い合わせはコチラ

- お茶の間のおと 053-443-8750
- 旬惣菜らくさば Deli 053-985-0128
- お好み焼き菜な 053-452-4545
- うなぎもカフェ 053-443-8352
- Studio&Caffe CIRCE 053-437-0270
- mag 食堂 053-985-0128
- 花屋奈米兵衛 053-471-0123
- 入河屋 053-525-0902
- 雑貨カフェいもねこ 053-570-3877
- 緑の谷のごちそうテラス 053-489-3273
- CoCoChi ここち

お店のレポートは
私が担当しました！

Reporter:
鈴木 秋香
Akika Suzuki



浜松市在住、三児のママ。はまそうブログ
を中心にブログ・SNS 集客講師として活動
中。カメラマン、起業女性コミュニティ主
催としても活躍。

store chidori



Let's Start!

HAMANAKO ENGINE



はじまっています。かんざんじの温泉街を歩く楽しさ。

門前通り「HAMANAKO ENGINE」にチョット立ち寄りませんか♪
レンタサイクル・おだんご・産地食材・飲食店が大集合！

【KUSHITANI CAFE 館山寺】

バイク用品ブランド「KUSHITANI」展開するライダー憩いの場として本格的なコーヒーを提供するライダーズ・バイカーズカフェ。旨味が凝縮されたソーセージを使った食べ応えあるオリジナルホットドッグや、クラッシュアイス・タピオカドリンクなど女性に嬉しいCaféメニューも充実。ノスタルジックな気分になれる他にないKUSHITANI CAFE 館山寺に是非お越しください。



TEL: 053-523-9169
営業時間: 平日10:00~17:00 土日祝10:00~17:00
定休日: 水・木曜日
https://www.instagram.com/kushitanicafe_kanzanji



【Re·renta】

レンタサイクルで美しく魅力いっぱい浜名湖・かんざんじを散走してみませんか。最新のe-bikeからYAMAHA電動アシスト付き自転車からロードタイプまで自転車で走る楽しさをぜひ実感してくださいね！



TEL: 080-2642-9726
営業時間: 土日祝10:00~17:00
※完全予約制
定休日: 火曜日

https://www.instagram.com/re.renta

【千鳥ヤ ハマナコ】

かんざんじ「佐藤牧場」の搾りたて牛乳を使用したソフトクリームや浜名湖の地元食材を使用した四季折々のメニュー、浜モコ井やオリジナルカレーが楽しめます。



TEL: 090-7603-0051
営業時間: 平日11:00~17:00 土日祝10:00~17:00
定休日: 火曜日
https://www.instagram.com/hamanako_engine

【うなタレみたらし Kinone】

名物「うなタレみたらし」は山椒をかけて食べればうなぎ感アップの今までなかったおいしさです！縁結び地蔵「恋愛成就♡結だんご」。ほっこりする和スイーツを静岡緑茶と一緒に楽しみたい。



TEL: 053-482-7120
営業時間: 土・日・祝日営業 11:00~17:00
https://www.instagram.com/kinone_unatara

【株式会社Re·lation 移住・定住・空き店舗活用サポートプランナー】

浜松市への移住・定住を検討される方や、かんざんじでビジネスを始めたい方、何かにチャレンジしたい方と地元の方などを様々な「気軽」に立ち寄れる案内所としてサポートします。



TEL: 090-8675-7739
営業時間: 予約制
http://www.facebook.com/kanzanjisupport

しぞーかうまれ
うまいもの! 静岡産 静岡で、アレもコレも すぐれもの! 買えちゃう!

静岡で産まれたうまいもの、すぐれものを取り揃えた
楽天Webショップ「しぞーかうまれ」で、ふじのくに
静岡県から元気と幸せをお届けします!



Mamanプロジェクト
から生まれた商品も
こちらで購入できます!

商品の詳細・ご購入はコチラから!

https://www.rakuten.co.jp/fujiedakyoritsu/

しぞーかうまれ



HAMANAKO ENGINE Kanzanji Monzen-dori cafe & stores

かんざんじ温泉門前通り

〒431-1209 浜松市西区館山寺2251-3 (館山寺スマートインターICより車で5分)

※営業時間・定休日については変更がある場合がございます。予めご了承ください。





自由な中庭コミュニティスペース

UPCYCLE STUDIO

【アップサイクルスタジオ】

いつでも、誰でも、自由に来れる 公園のような場所。

「UPCYCLE (アップサイクル)」とは、「廃材や使わなくなったものを新しい素材やより良い製品に変換して価値を高める」こと。古い保育園だった建物をリノベーションして、どこか懐かしさを感じる空間になっています。子どもたちは中庭で遊びながら、お母さんたちはウッドデッキでお喋りを。こどもから大人まで、地域の人が集うコミュニティの場として多くの方にご利用いただけます。

SHOP GUIDE



洗濯 SENGU

清潔にクリーニングされた商品を、ご持参の洋服と交換できる新しいタイプの古着屋さん。
月・金 10:00-17:00



ayanoha 浜松店

整体とヨガをベースに身体が硬くても、運動不足でもできる優しいボディアークです。
月・木・土 10:30-/20:30-
※ご予約・詳細はホームページをご覧ください。

RENTAL SERVICE 持ち込みOK!

お客様連れのママ友同士のパーティーや女子会、ミーティングや研修、ワークショップの開催など... どなたでもご利用いただけるレンタルスペースもご用意しています。



見学可能

【レンタル料金】
多目的ルーム
1h/¥1,000

メインホール
1h/¥3,000

冷暖房完備、プロジェクター
Wi-fi、スピーカー使用可能。

※内容により料金に変更になる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

ACCESS 静岡県浜松市西区伊左地町2460-2

by Car 【東名高速道路】浜松西ICより車で約10分
館山寺街道沿い【まこと医院】正面

by Bus 【遠鉄バス】JR浜松駅発(1番のりば)
館山寺行き→「前平」バス停より徒歩3分

Tel.053-488-5509

家族みんなが楽しめる体験型イベント!

Formama Festa 2020

10.25 (Sun) 開催決定!

場所 / 浜松市科学館「みらい〜ら」

詳細はこちらから
随時更新→

フォーママフェスタ

検索

ママのための、ママと企業との協働で進める社会性の高いイベント!子育てを応援する企業ブースや、手作り雑貨や美味しいグルメなど盛りだくさん。ママはもちろん、お子様も楽しめる体験コーナーやプレイパークなど内容盛りだくさん!

ママも! キッズも! 家族みんなで楽しめるイベント情報

ご家族で楽しめる県下最大級の住宅イベント!

遠州バザール vol.10

10.17 (Sat) 18 (Sun)

場所 / 浜松市総合産業展示館

詳細はこちらから
随時更新→

遠州バザール

検索

毎年大盛況の遠州バザールも今年でなんと10回目!地元食材や人気スイーツ店やフードトラックも大集合!キッズコーナーも充実。マイホームを考えているママに必見の住宅情報も満載!家族みんなが大満足な大人気の住宅イベントです。

イベント情報

フォーママ
フェスタ2020

イベント情報

第10回
遠州バザール

Follow me!



Webpage

Instagram

Facebook

編集後記 的な。



小楠 カオリ

[デザイン・構成]

p5-8/p17-18
p26

印刷兼広告代理店に勤務し、美容系・車関係などの広告をメインに10年程デザイナーとしての技術を学びました。出産を機に2014年からフリーランスのデザイナーとして、個人・企業・業種を問わず、広告・本・パンフレット・アニメグッズ等幅広く制作しています。4歳の娘の母でもあり、育児と仕事の両立に日々奮闘しています。浜松市や浜松の産業が大好きなので、Mamanに関われてとても嬉しいです！農業体験も子供と楽しみたいと思います！

お仕事のご依頼・作品情報

Mail: Gusca.kt@gmail.com
Instagram: gusca_kt

浜松で活躍中のデザイナーからライター、アーティストの方まで様々な人の協力によって作られた Maman。個性豊かでエネルギーギッシュな女性達をご紹介します！



えだむらかつみ (かちゆみ)

[イラスト] 裏表紙 / p1 挿絵

小さい頃から感受性が強く、絵を描くこと、書を書くこと、詩を書くこと【かくこと】は自分も人も幸せにすることができる、神様から戴いたギフトであることに気がつく。「愛の絵言葉」を通して、優しさや温かさがじんわりと広がり、世界が愛で満たされてゆくことを祈り願って表現している。…Mamanへの想いを代表の玉置さんよりお聴きして、自身も三児の母であるため大変共感し、その想いを絵と詩で表現させていただきました。生きる上での土台である食。心身共に豊かな世の中になっていけるよう活動しているMamanに関わらせていただき感謝しています。

お仕事のご依頼・作品情報

Facebook: [えだむらかつみ]
Instagram: kachumi0823
https://ainoekotoba.com/73647/



鈴木 秋香

[取材・編集]

p19-20/21-25

好きも収入も家庭も欲張りに！を叶えるブログ集客&FB・Instagram集客講師、カメラマン&ライター、時間が増え夢を現実化する手帳術講師など、子育てしながら起業している女性のサポートをしています。得意を活かし苦手を補い合う約200人のコミュニティ浜松市起業女性の会スピカルを主宰し、イベントも開催中。私自身、9歳男子、7歳女子、3歳男子の子育て中です。生まれも育ちも浜松市の浜松好き！Mamanイベントもいつも家族で参加しています。

お仕事のご依頼・SNS情報

Mail: akika.suzuki269@gmail.com
Instagram: akika269 / Twitter: @akika269
Facebook: https://www.facebook.com/akika269

ブログはこちら▼



菅原 岬

[取材・編集]

p5-8 / 11-16

1987年生まれ、千葉県出身。幸福度No.1な浜松の魅力伝えるフリーライターとして、農業関連の記事を執筆しています。得意ジャンルは、農業、企業PR、ウェブマーケティング、SNS。2020年より東京が拠点に。取材記事を中心に、コンテンツ企画、企業内広報、メルマガ・SNS運用を手がけています。

お仕事のご依頼・SNS情報

Mail: write.biz.hamamatsu@gmail.com
Twitter: @write_hamamatsu
Facebook: https://www.facebook.com/misaki.sugawara

Maman Team - ママン制作班 -

[取材・編集] 大場 / 和田 / 金田 / 千春 / 次廣 / 干場 / 相場
[冊子作成] 次廣 佳奈 / 山崎 靖児



鈴木 かおり

[イラスト]

p11-16イラスト
/ライター似顔絵

静岡文化芸術大学デザイン学部を卒業後、グラフィック制作会社のデザイン課勤務、福祉施設×アートギャラリー勤務を経て2014年独立。似顔絵作家としてイベントに出展したり、フリーランスのグラフィックデザイナー、イラストレーターとして活動しています。一児の母になり、Mamanへの想いもまた少し変わりました。浜松の農業や食のこと、もっと知りたいです！

お仕事のご依頼・作品情報

Mail: somaruru@gmail.com
Instagram: @somaruru



はまはく HAPPINESS
ホールディングス

[デザイン総括・構成・編集]

浜松市伊左地町に2019年春オープンした複合施設、UPCYCLE STUDIOの中にあるデザイン事務所です。グラフィックデザインはもちろん、企画や撮影まで幅広くご対応します。お客様とのコミュニケーションを大切に、求めるモノをカタチにし、満足して楽しく感じていただけるデザインをご提案します。今回Mamanを作成して、長く住んでいても浜松について知らなかったことがたくさんありました。魅力いっぱいの浜松を伝えられたら嬉しいです。

お仕事のご依頼・お問合せ

静岡県浜松市西区伊左地町 2460-2 (UPCYCLE STUDIO内)
Tel. 053-488-5509
Instagram: upcycle__studio
https://www.upcycle-studio.com/



Mamanについて

Yuisupport 代表

玉置 麻菜美 [編集・取材・総括]

小学生の男の子と女の子、2人の子供の母親、そしてYui support 合同会社の代表として毎日忙し過ぎています。食の6次産業化プロデューサーとして普段は、農家さんのブランディングやマーケティング商品開発のお仕事をしています。

Yui support 合同会社

食品卸事業・販路開拓事業・商品開発事業・イベント企画事業
住所: 浜松市東区有玉町 1867-1 Mail: info@yuisupport.net
https://yuisupport.net



Maman 制作のきっかけ。

きっかけは本当に些細な事で、2人の子供達と散歩をする中で、ふと、目の前で働く農家さんの姿が目に入りました、そして地域の自然の豊かさを感じこれから子供達が30年後大人になったとき当たり前に「今」あるものが「未来」にあるのだろうか？とふと不安に感じた事でした。30年かけて失われてきたものもたくさんある中で、大切な「食」「環境」「暮らし」「働き」を守るために、私にも何かできる事はないだろうか？できる事がなくても、できる事を探そう！とはじめた小さな一歩です。